

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта СПО по профессии 43.01.09 Повар, кондитер от 9 декабря 2016 г. № 569, профессионального стандарта 33.011 Повар (Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 7 сентября 2015г. № 597н (зарегистрирован Министерством юстиции РФ 21 сентября 2015 г., регистрационный № 38940)); 33.014 Пекарь (Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 1 декабря 2015 г. № 914н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25 декабря 2015 г. № 40270); 33.010 Кондитер (Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 7 сентября 2015 г. № 597н (зарегистрирован министерством юстиции Российской Федерации 21 сентября 2015 г., регистрационный №38940)

Организация-разработчик: Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Игарский многопрофильный техникум» (далее – КГБПОУ «Игарский многопрофильный техникум»)

Разработчики:

Стародубцева Валентина Ивановна – преподаватель ОБЖ КГБПОУ «Игарский многопрофильный техникум»

Харченко Ирина Вячеславовна – методист КГБПОУ «Игарский многопрофильный техникум»

Рассмотрена на заседании Методического совета КГБПОУ «Игарский многопрофильный техникум» протокол № 10 от 15 мая 2020 года

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ **ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии **43.01.09 Повар, кондитер**.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована другими образовательными учреждениями, реализующими образовательную программу среднего профессионального образования.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре учебного плана:

Учебная дисциплина ОП.09 Безопасность жизнедеятельности входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 36 часов, в том числе:
нагрузка обучающихся во взаимодействии с преподавателем – 30 часов;
самостоятельная работа – 6 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы:

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	36
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	30
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	26
контрольные работы	4
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	6
в том числе:	
1. подготовка к выполнению и защите лабораторных и практических работ с использованием методических рекомендаций преподавателя	4
2. подготовка рефератов по заданным темам	2
Итоговая аттестация в форме дифференцированный зачет	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем 1	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся 2	Объем часов 3	Уровень освоения 4
Раздел 1. Государственная Система обеспечения безопасности человека.			
Тема 1.1. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.	Содержание учебного материала	2	
1	Введение. Организация Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона как система защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Задач МЧС России		1
2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Опыт и проблемы ликвидации чрезвычайных ситуаций мирного времени. Структура и режим функционирования РСЧС.		2
	3	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	2
	Контрольная работа по теме «безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях»	1	
	Практические занятия Определение воздействия негативных факторов на человека по уровням классов опасности Изучение основных принципов Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера»	4	
	Самостоятельная работа обучающихся - подготовка к выполнению и защите лабораторных и практических работ с использованием методических рекомендаций преподавателя - подготовка рефератов по заданным темам - поиск информации в Интернет	1	
Тема 1.2 Опасности и защита от них человека на производстве и в	Содержание учебного материала	2	
1	Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации		
	2	Опасности и их источники. Негативные факторы среды обитания. Понятие опасности. Нормирование опасностей. Последствия воздействия опасностей на человека. Источники антропогенных опасностей.	2

быту					
	3	Электротравмы и защита от них. Защита от поражения электрическим током. Виды электротравм. Параметры, определяющие тяжесть поражения человека электрическим током. Схемы включения человека в электрическую цепь при прикосновении к проводникам. Шаговое напряжение. Опасность возникновения пожара из-за неисправности электрооборудования, электросети или неправильного их использования.		2	
	4	Средства защиты от поражения электрическим током. Заземление. Защита от статического электричества. Молния. Природа и причины возникновения молнии. Опасные факторы воздействия молнии. правила поведения во время грозы. Молниезащита.		2	
	Контрольная работа по тем «Опасности и защита от них человека на производстве и в быту»		1		
Практические занятия Составление схемы профилактические меры для снижения уровня опасностей Применение первичных средств пожаротушения. Изучение принципа действия огнетушителя на модели. Применение порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим		12			
Самостоятельная работа обучающихся - подготовка презентаций - поиск информации в Интернете - выполнение домашнего задания по теме 1.2		1			
Тема 1.3 Основные мероприятия по защите населения в чрезвычайных ситуациях.		Содержание учебного материала	2		
	1	Современные боевые средства и их поражающие факторы. Ядерное оружие, химическое оружие, бактериологическое оружие, современные обычные средства поражения.		2	
	2	Убежища. Назначение, устройство. Правила поведения людей в убежище. Противорадиационное укрытия, Приспособления под укрытия подвалов. Погребов и т.п.		2	
	3	Основы организации и поведения аварийно-спасательных и других неотложных работ. Обеззараживание, санитарная обработка людей, приборы радиационной разведки, дозиметрического контроля, химической разведки.		2	
	4	Защита сельскохозяйственных животных и растений в чрезвычайных ситуациях.		2	
	Практические занятия Оказание первой медицинской помощи при ранениях, кровотечениях с использованием тренажера Оказание первой медицинской помощи при ушибах, растяжениях связок, вывихах, переломах с использованием тренажера Применения индивидуальных средств защиты: марлевой повязки, противогаза.		8		
	Контрольная работа по теме «Основные мероприятия по защите населения в чрезвычайных ситуациях»		1		

	<p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <ul style="list-style-type: none"> - подготовка к выполнению и защите лабораторных и практических работ с использованием методических рекомендаций преподавателя - подготовка рефератов по заданным темам - подготовка презентаций - поиск информации в Интернете - выполнение домашнего задания по теме 1.3 	2	
<p>Тема 1.4 Основы обороны государства и воинская обязанность</p>	Содержание учебного материала	2	
	1 Основы обороны государства и воинской обязанности граждан России. Назначение, состав и принцип строительства Вооруженных сил России.		2
	2 Особенности прохождения службы в различных видах ВС и в рядах войск в мирное и военное время. Организация медицинского обследования, свидетельствования и постановки на воинский учет		2
	3 Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.		2
	4 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений. Танковые войска, моторизованная пехота. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	2	
	Контрольная работа по теме «Основы обороны государства и воинская служба»	1	
Практические занятия Профилактика вредных привычек и злоупотребления наркотическими веществами.	2		
Самостоятельная работа обучающихся	2		
	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка к выполнению и защите лабораторных и практических работ с использованием методических рекомендаций преподавателя - подготовка рефератов по заданным темам - подготовка презентаций - поиск информации в Интернете - выполнение домашнего задания по теме 1.4 		
	Всего	36	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия

Кабинеты:

безопасности жизнедеятельности;

Залы:

библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет

Оборудование кабинета:

тексты источников, комплекты иллюстраций, схемы, таблицы, диаграммы:

Индивидуальные средства защиты

Приборы радиационной разведки

Приборы химической разведки

Организация и несение внутренней службы

Строевая подготовка

Оказание первой медицинской помощи

Гражданская оборона

Диаграммы и графики

Макет простейшего укрытия в разрезе

Макет убежища в разрезе

Тренажер для оказания первой помощи

Технические средства обучения: компьютер с лицензионным программным обеспечением, мультимедиапроектор или электронная доска, обучающие видеофильмы по профилю «охрана труда»

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов учр. СПО.- М.: ИЦ «Академия», 2017.

Дополнительные источники:

1. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО. ИЦ «Академия». 2014.

2. Богоявленский И.Ф. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для уч-ся 10 кл. общеобраз. учреждений. – М.: ООО Изд. «АСТ», 1999.

3. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для уч-ся 11 кл. общеобраз. учреждений. – М.: ООО Изд. «АСТ», 1999.

4. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для уч-ся 10 кл. общеобраз. учреждений. – М.: Просвещение, 2007.

5. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для уч-ся 11 кл. общеобраз. учреждений. – М.: Просвещение, 2007.

6. Закон Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе

7. Закон Российской Федерации «О гражданской обороне»

8. Закон Российской Федерации «О защите населения и территорий и от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характер
9. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации
10. Текст Военной присяги

Периодические издания (отечественные журналы):

1. «Уголовное право»,
2. «Человек и закон»,
3. «Юридическая консультация для всех»

Интернет-ресурсы:

- 1 Портал нормативно-технической документации [Электронный ресурс].
– Режим доступа: <http://www.pntdoc.ru>, свободный. – Загл. с экрана.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
умения	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	экспертное наблюдение за выполнением практических работ
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту	экспертное наблюдение за выполнением лабораторных и практических работ
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	экспертное наблюдение за выполнением лабораторных и практических работ
применять первичные средства пожаротушения	экспертное наблюдение за выполнением лабораторных и практических работ
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	экспертное наблюдение за выполнением лабораторных и практических работ
-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в	экспертное наблюдение за выполнением лабораторных и практических работ

соответствии с полученной профессией	
-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	экспертное наблюдение за выполнением лабораторных и практических работ
оказывать первую помощь пострадавшим	
В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:	защита реферата
-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной	представление презентации
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	защита реферата
основы военной службы и обороны государства	тестирование
задачи и основные мероприятия гражданской обороны	оценка результатов выполнения лабораторных и практических работ
способы защиты населения от оружия массового поражения	тестирование
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	оценка результатов выполнения лабораторных и практических работ
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	тестирование
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО	оценка результатов выполнения лабораторных и практических работ
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	оценка результатов выполнения лабораторных и практических работ
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	оценка результатов выполнения лабораторных и практических работ